



O BRANQUEAMENTO DENTÁRIO PODE DANIFICAR OS DENTES?

Os meus dentes são amarelos e gostava de os ter branquinhos. Ainda não fiz branqueamento porque me disseram que faz mal aos dentes. É verdade?
Tânia Pacheco, Oeiras



Uma das questões que os pacientes mais perguntam ao seu dentista é se o branqueamento danifica o esmalte do dente. A resposta é simples, quando realizado por um médico dentista em ambiente controlado e com os produtos corretos, um branqueamento dentário é totalmente seguro e inócuo para o dente.

O branqueamento dentário consiste na aplicação de um gel/agente branqueador sobre o dente. Este agente, após decomposição em oxigénio e subprodutos, possui a capacidade de

penetrar na matriz do dente e libertar as moléculas internas que provocam o escurecimento do dente. Desta forma simples, o dente automaticamente obtém uma cor mais clara.

Existem duas formas distintas de executar o branqueamento externo. No consultório, aplicando concentrações mais elevadas (normalmente 35%) durante um curto período (cerca de 15-30 min), usando por vezes uma fonte de luz (habitualmente chamada de laser) para ativar ou acelerar a ação do agente de branqueamento. Em casa (ou

em ambulatório), onde o paciente usa moldeiras adaptadas à sua dentição para a aplicação de um gel com concentração mais baixa (10 ou 16%) durante cerca de 4 h diárias durante uma a duas semanas. Em ambos os casos o resultado é a obtenção de um dente mais branco, se bem que a primeira opção é mais rápida mas menos duradora e a segunda mais lenta mas com um resultado mais estável. Não esquecer que, apesar de ser um processo químico, é totalmente neutro para os tecidos dentários.

Foto: Dreamstime

O branqueamento dentário é dos tratamentos mais solicitados pelos pacientes aos seus dentistas

**INSTITUTO DENTÁRIO ALTO
DOS MOINHOS**
Tel.: 210 169 260

