

ALERTA | ESPAÇOS VENTILADOS

Um cientista da Universidade de Coimbra, Manuel Gameiro da Silva, defende que “os espaços interiores com ocupação humana devem ser fortemente ventilados, exclusivamente com ar novo”, para diminuir as concentrações do novo coronavírus caso haja contaminação por partículas em suspensão.



ESPINHO | APOIOS
OS CLUBES LOCAIS DE ESPINHO COM ATIVIDADE FORMATIVA VÃO RECEBER APOIO E ASSOCIAÇÕES CULTURAIS DEIXARÃO DE PAGAR RENDA EM RECINTOS MUNICIPAIS.

COIMBRA | ÓCULOS E VISEIRAS

O Instituto Superior de Engenharia de Coimbra produzirá um modelo de óculos e viseiras em impressoras 3D que protegem os profissionais de saúde envolvidos na triagem e tratamento da pandemia. “As primeiras centenas vão ser oferecidas ao Centro Hospitalar Universitário de Coimbra”, disse Mário Velindro, presidente da instituição.



CARLOS ALMEIDA

ESPECIALISTA EM MEDICINA DENTÁRIA E IMPLANTOLOGIA



Carlos Almeida, especialista

“Tratamentos potenciam contágio”

CUIDAR ◊ Evitar quedas e alimentos que provoquem fraturas nos dentes é ainda mais importante

VANESSA FIDALGO

A falta de consultas e tratamentos dentários, há que cuidar dos dentes melhor do que nunca.

CM – As consultas de medicina dentária estão suspensas. Que cuidados devemos ter?

– É preciso que todos percebam que esta medida imposta serve para proteção dos doentes, assim como dos profissionais de saúde, uma vez que se trata de uma atividade de alto risco,

com taxas de contágio superior a 95% devido aos aerossóis produzidos pelos instrumentos rotatórios como é o caso da turbina. É do conhecimento geral que devemos cuidar diariamente dos nossos dentes, através de uma escovagem com pasta fluoretada após as refeições, o uso de fio ou fita dentária e bochecho com elixir. Devem-se evitar alimentos ricos em açúcar, duros ou crocantes evitando-se a cárie e o risco de fratura da superfície

dentária. Comportamentos que possam implicar queda, em especial em crianças, devem ser evitados porque podem levar a fraturas dentárias sérias que embora estejam incluídas no grupo de urgências que podem ser atendidas irão colocar o paciente numa situação de potencial contágio.

– E quem usa aparelhos?

– Os tratamentos ortodónticos de manutenção não estão incluídos no grupo de urgências definidas pelo Governo e pela

própria Ordem dos Médicos Dentistas. Todos os pacientes que possuem um aparelho ortodóntico terão de esperar por uma normalização da situação para poderem dar continuidade ao tratamento. Obviamente, isto levará a que o tratamento seja prejudicado, uma vez que a falta de ativação dos elásticos e a substituição dos respetivos arcos fazem com que os dentes deixem de se mover em direção a posição final desejada. ●

O MEU CASO

Frederico Teixeira, médico ortopedista

LONGE DA FAMÍLIA PARA A PROTEGER

Ortopedista no Hospital Curry Cabral, em Lisboa, Frederico Teixeira adotou medidas drásticas de proteção para si e para a sua família: a mulher e os dois filhos mais novos foram para outra casa da família, enquanto Frederico e o filho mais velho – que também é médico no Curry Cabral – mantêm-se afastados, cada um na sua casa, porque não querem correr “o risco de contagiar alguém”. Uma situação de isolamento que irá manter-se “por tempo indeterminado”, mas que será “certamente longa”. Na prática clínica tem cuidados adicionais: “Praticamos as medidas que são preconizadas para todos e usamos também máscaras cirúrgicas e proteção ocular. Sabemos, no entanto, que as máscaras cirúrgicas não nos protegem do contacto pois são unidireccionais – são pensadas para proteger o doente do médico e não o contrário. Depois é preciso ter os cuidados gerais: minimizar o contacto, manter a distância, lavar as mãos depois de cada



Frederico Teixeira é ortopedista

contacto”, frisa. Todavia, numa especialidade como a Ortopedia é “difícil não tocar” no doente. “Na ortopedia não podemos evitar a realização de determinadas manobras. Por isso é que há tantos médicos infetados. O exercício da profissão em várias especialidades implica uma proximidade muito grande: ver o fundo do olho, observar a garganta, auscultar o paciente. Para nos proteger era preciso um escafandro e os hospitais não têm meios para esse tipo de proteção”, frisa. Ainda assim, Frederico Teixeira tem continuado a “dar o corpo ao manifesto”, independentemente dos riscos. ● V.F./S.P.

FOTO DO DIA



MEMÓRIA. UMA FOTO INUSITADA, MAS QUE FICARÁ COMO RECORDAÇÃO DE TEMPOS DE PESADELO: A TRIPULAÇÃO DA TAP POSA EM FRENTE A UM AVIÃO DA TRANSPORTADORA AÉREA. A MÁSCARA IMPÕE-SE.

FESTAS CANCELADAS EM PONTA DELGADA

◻ A Câmara de Ponta Delgada cancelou as comemorações dos 474 anos da cidade, amanhã, e as Festas do Divino Espírito Santo, em julho. ●

IDANHA-A-NOVA CRIA PLATAFORMA DIGITAL

◻ A Câmara de Idanha-a-Nova criou uma plataforma digital para ajudar as mercearias do concelho em takeaway ou que fazem entregas ao domicílio. ●

ALJUSTREL DOOU 650 VISEIRAS A IPSS

◻ A Câmara de Aljustrel doou 650 viseiras de proteção a várias entidades públicas e instituições particulares de solidariedade do Baixo Alentejo. ●